

Observatoire des familles 2026 : le pouvoir d'achat des familles

De la Haute-Vienne

Enquête et rapport réalisés par **opinionway**





Crédits : dev-asongbam

La méthodologie

Méthodologie de l'enquête nationale

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« **Sondage OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf** »

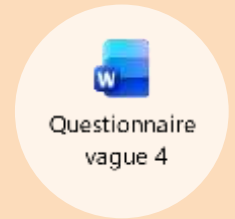
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **103 parents** habitant dans **le département de la Haute-Vienne**.

L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**. Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département. Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.

L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Les interviews ont été réalisées du **29 janvier au 22 mars 2026**, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats.**

OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte **des marges d'incertitude** : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2 500 répondants et de 9,8 points pour un échantillon de 100 répondants.

Note de lecture

Les **évolutions significatives** par rapport aux vagues précédentes ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲+x → significativement **supérieur** à la vague précédente

▼-x → significativement **inférieur** à la vague précédente

Des **différences significatives auprès de sous-cibles** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme suit :

xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

xx% → significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible



Résultats Questions barométriques

Baromètre
DES
Familles **2026**

**Conciliation, politique familiale,
difficultés parentales, budget...**

Chaque année, 5 questions posées aux parents.



La vie de famille reste une dimension importante pour la quasi-totalité des parents. Elle reste même primordiale pour une large majorité d'entre eux bien qu'à l'échelle du département, elle le soit aujourd'hui moins qu'en 2024 et que dans le reste du pays.

Question
barométrique

B1 : Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...

Base : ensemble France (2583) / Haute-Vienne (103)

France

97%_{U-2}

Estiment que la vie
de famille est
**une dimension
importante**

75%

la Jugend même
très importante

Haute-Vienne

99%

Estiment que la vie
de famille est
**une dimension
importante**

64%_{U-17}

la Jugend même
très importante

▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2024

xx% : différence significative positive/négative

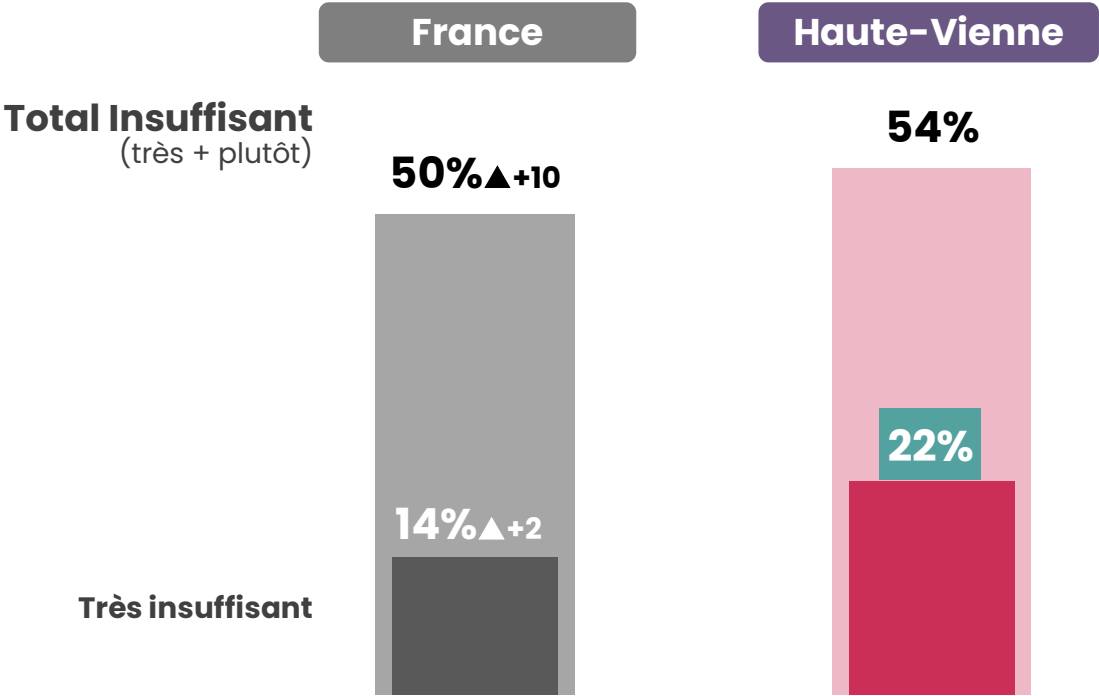


La moitié des parents considèrent que l'État ne soutient pas assez les familles avec enfants. Les parents de Haute-Vienne restent plus critiques que la moyenne, avec une part plus importante qui jugent ce soutien très insuffisant. Si l'agacement est monté à l'échelle nationale, le département est quant à lui sur une position similaire à 2024.

Question
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2583) / Haute-Vienne (103)



CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES
AVEC CHARGE D'ENFANTS

▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2024

xx% : différence significative positive/négative



Alors que la capacité financière des familles s’améliorait au niveau national en 2024, on observe désormais une baisse de plus grande ampleur. En Haute-Vienne comme ailleurs, une très large majorité des parents parvient à couvrir les besoins essentiels de leurs enfants, mais une proportion plus limitée estime pouvoir leur faire plaisir. Moins de la moitié sont capables de préparer leur avenir : dans le département, la part de ceux pouvant le faire sans problème suit la tendance nationale et recule par rapport à 2024.

Question
barométrique

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes ?**

Base : ensemble France (2583) / Haute-Vienne (103)

France

Oui, tout à fait Oui, plutôt Non, plutôt pas Non, pas du tout

Haute-Vienne

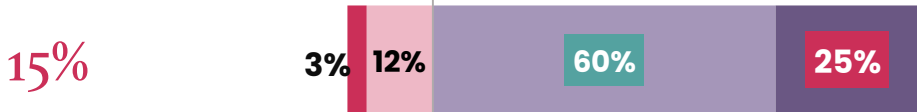
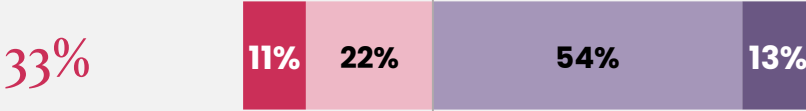
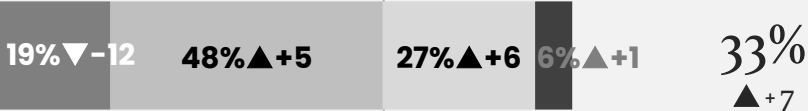
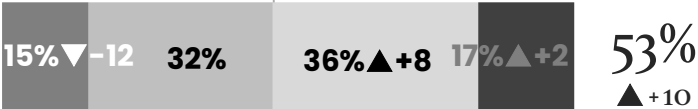
Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

Préparer l'avenir
De vos enfants
(épargner pour leurs études
ou les financer par exemple)

Faire plaisir
à vos enfants (cadeaux ou
sorties par exemple)

Répondre aux
besoins essentiels
de vos enfants (santé ou
alimentation par exemple)



▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2024

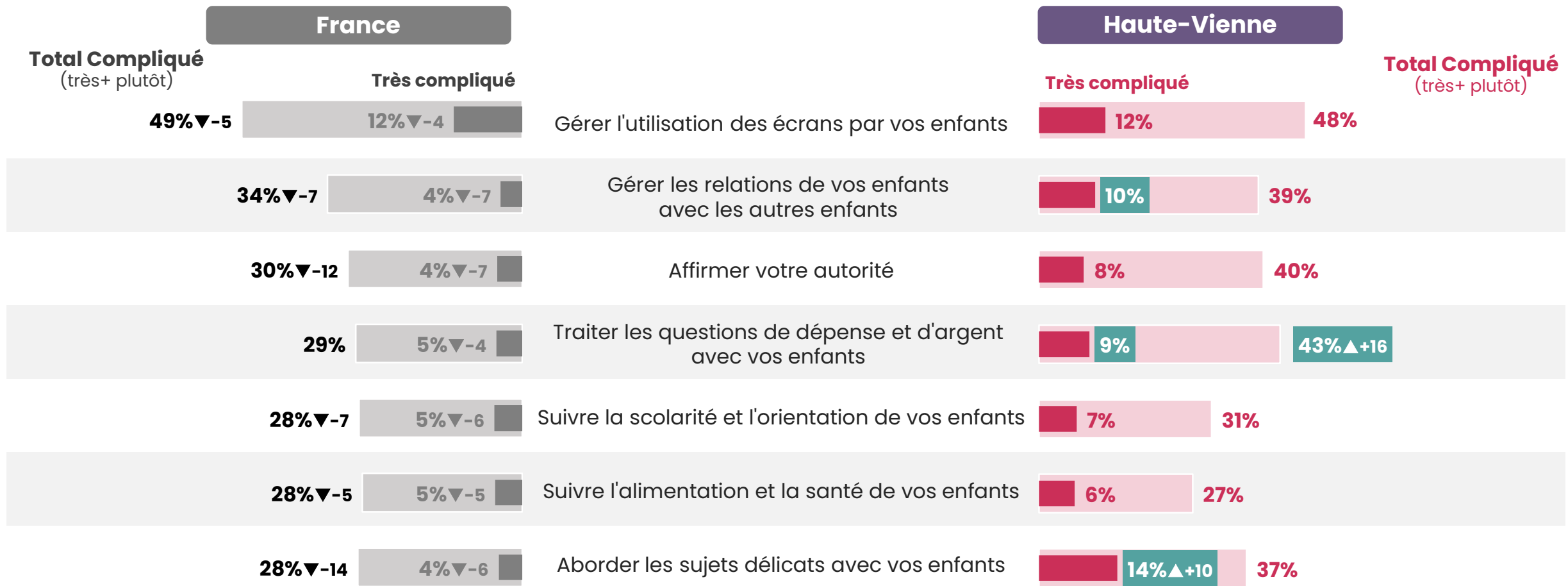
xx% : différence significative positive/négative



La gestion des écrans est encore le sujet le plus compliqué pour les parents. Mais, en Haute-Vienne, la difficulté à traiter les questions de dépenses et d'argent s'intensifie tellement qu'elle atteint le même niveau. Aborder des sujets délicats avec les enfants est aussi un sujet particulièrement important localement et plus intense qu'en 2024.

Question barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils **compliqués** ?
Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2363 et 2567 répondants selon les items) / Haute-Vienne (entre 98 et 103)



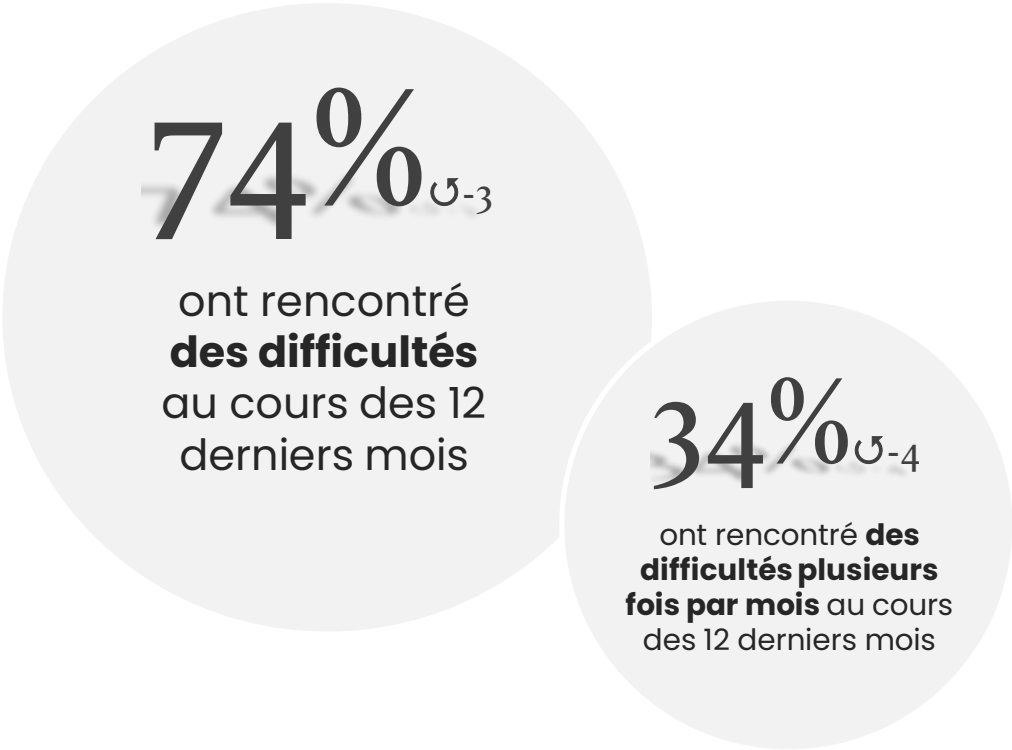


Le temps de travail pose toujours des difficultés aux parents pour remplir leurs responsabilités familiales, malgré une légère amélioration cette année au niveau national.

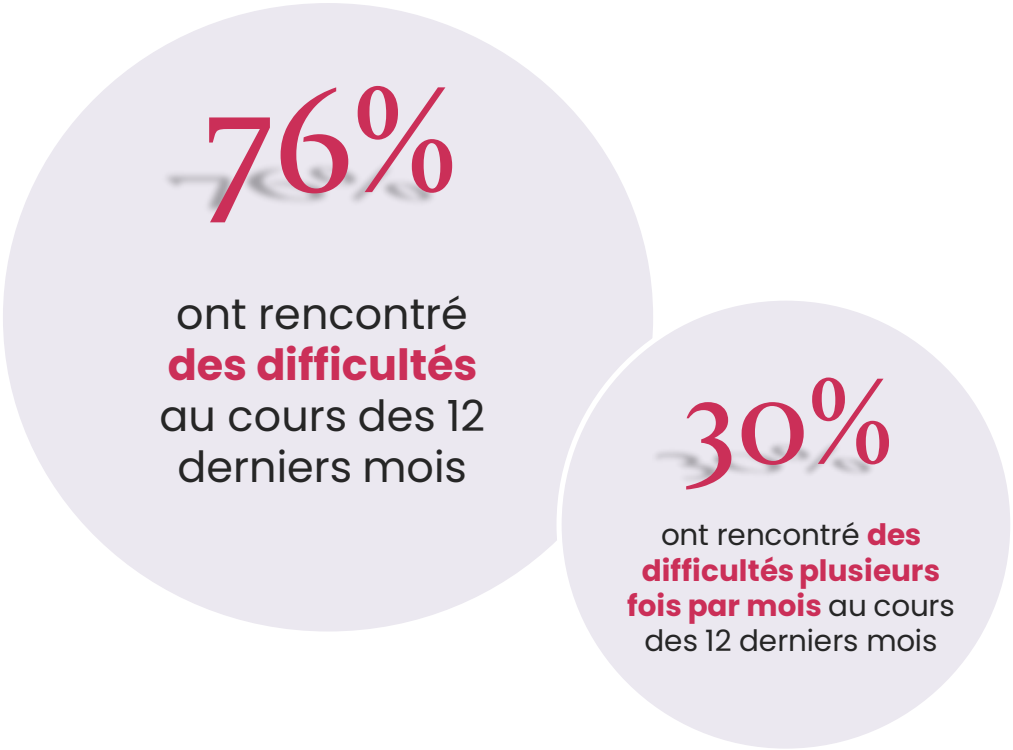
Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?
Base : ensemble des familles qui travaillent (2292) / Haute-Vienne (89)

France



Haute-Vienne





Résultats Niveau de vie des familles



Le pouvoir d'achat des familles De la Haute-Vienne

2026



La situation financière des familles Haut-Viennoises avec enfant se structure en trois grands profils : un premier groupe, majoritaire et plus important qu'au niveau national, qui fait face à des difficultés financières. Un deuxième, représentant un peu moins d'1/3 des familles qui se situe dans une zone fragile, jugée passable, avec un risque permanent de basculer, et enfin, un dernier tiers composé de familles disposant d'une situation aisée.

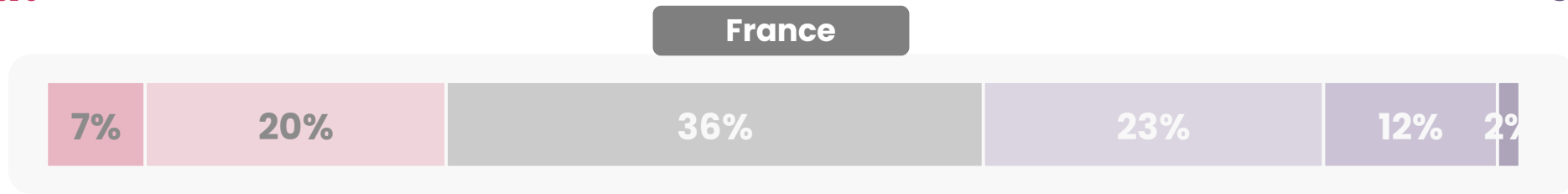
Nouvelle question en 2026

Q1v4 : Actuellement, que diriez-vous de **votre situation financière** ?

Base : ensemble France (2583) / Haute-Vienne (103)

Situation financière difficile

27%



Situation financière aisée

37%

Haute-Vienne

41%



30%



Vous ne pouvez pas y arriver sans faire de dettes Vous y arrivez difficilement C'est juste, il faut faire attention Ça va Vous êtes plutôt à l'aise Vous êtes vraiment à l'aise



xx% : différence significative positive/négative

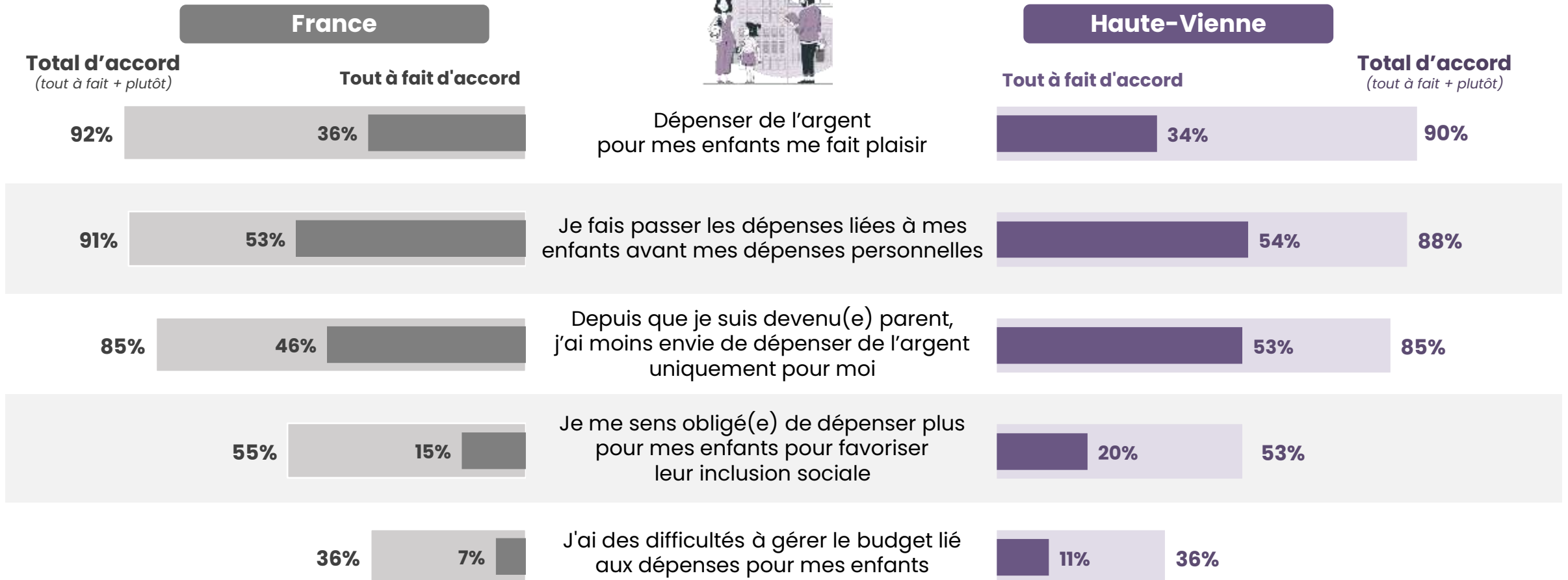


Entre difficultés à gérer le budget et pression sociale, les dépenses en faveur des enfants restent malgré tout largement perçues comme source de plaisir des parents ! Les frais des enfants sont prioritaires à leurs propres dépenses, reléguées au second plan dès la naissance.

Nouvelle
question
en 2026

Q5v4 : Êtes-vous **d'accord** avec chacune des propositions suivantes concernant **les dépenses liées à vos enfants** ?

Base : ensemble France (2583) / Haute-Vienne (103)





C'est à partir de 6 ans que le coût de l'enfant est pressenti comme plus lourd, d'autant plus dans la Haute-Vienne, avec un pic à l'adolescence. Dans l'ensemble, la naissance est souvent synonyme d'investissements, spontanément associée à l'âge le plus cher pour près d'un tiers des parents. Mais ils s'accordent sur une forme de répit financier à la maternelle.

Nouvelle question en 2026

Q8v4 : Selon vous, à quels moments un enfant coûte-t-il le plus cher ?

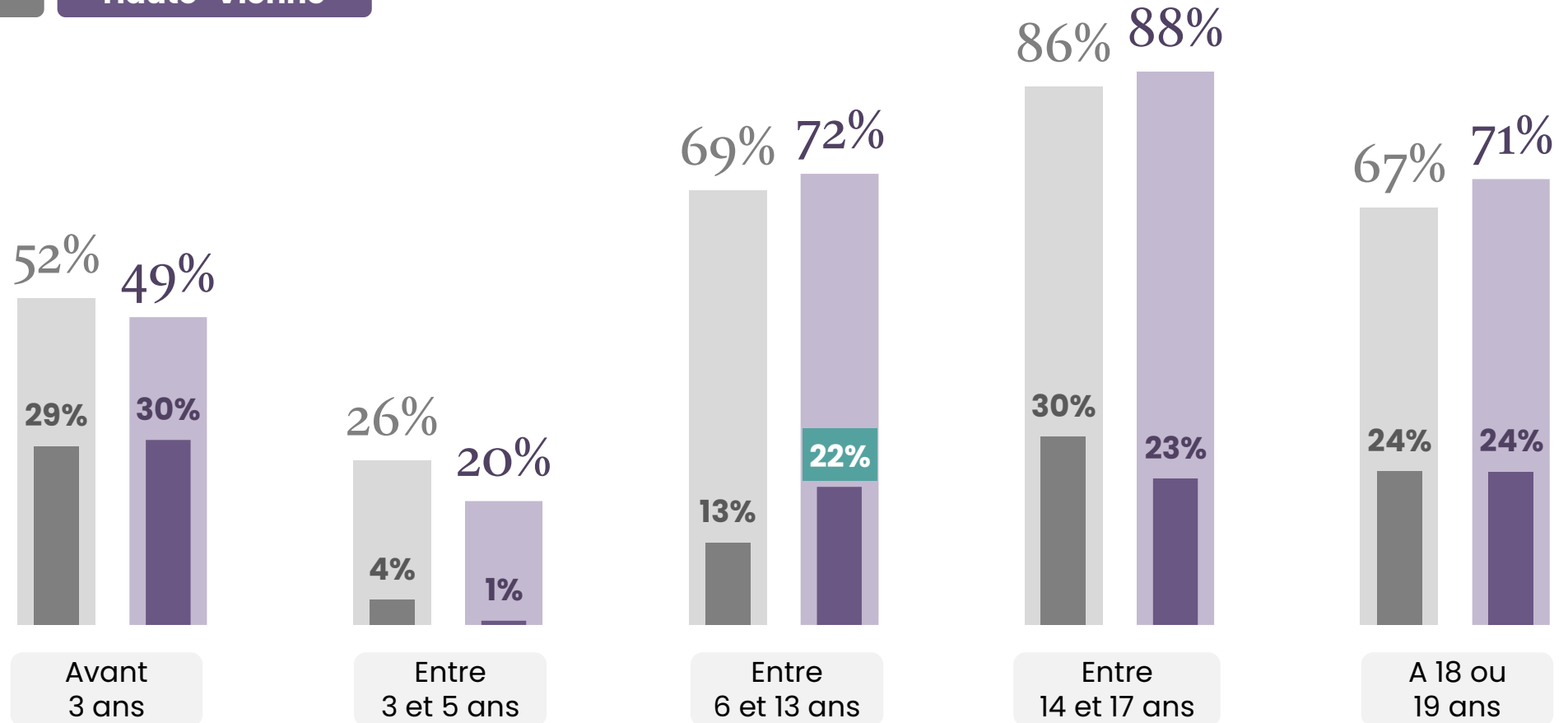
Base : ensemble France (2583) / Haute-Vienne (103) – Trois réponses possibles par ordre d'importance

France

Haute-Vienne

La tranche d'âge qui coûte le plus cher (parmi les 3 citées)

La tranche d'âge qui coûte le plus cher (1^{er} cité)



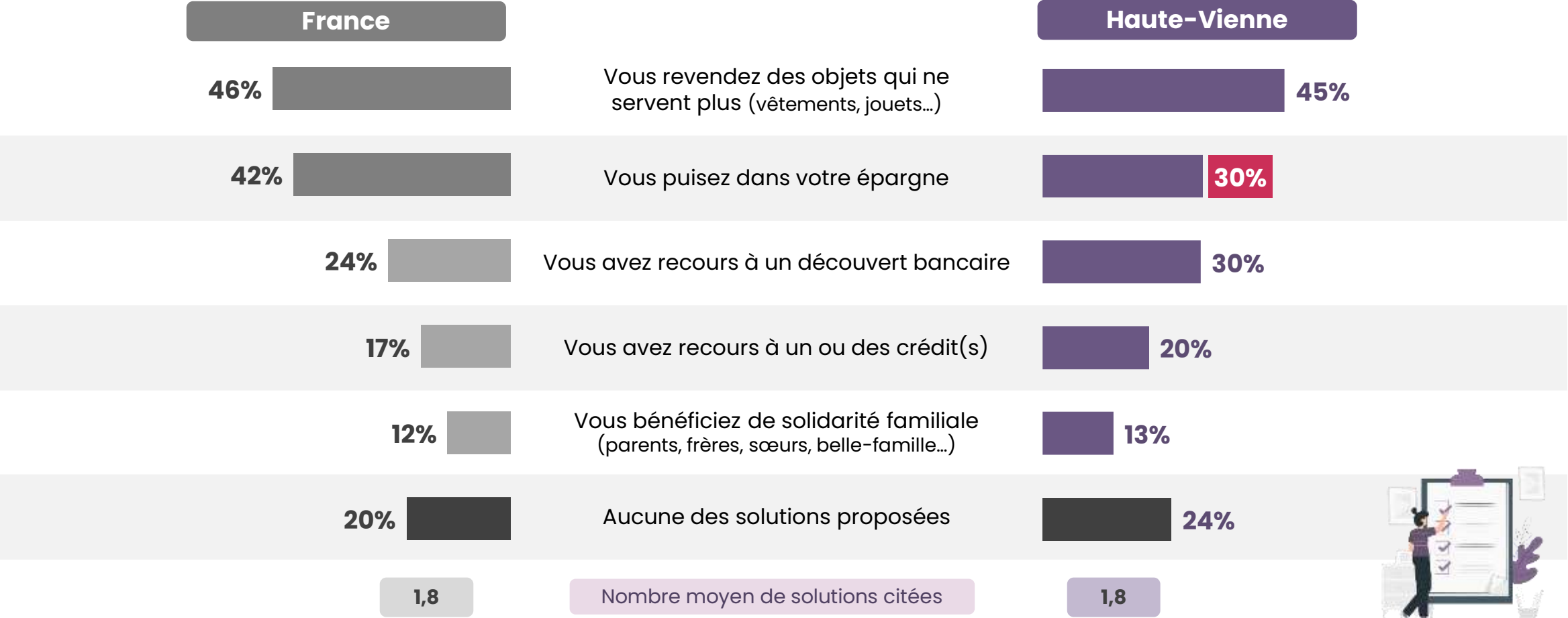


Face aux difficultés financières, la revente d'objets est la 1^{ère} solution de financement alternative aux revenus classiques mise en place par près de la moitié des parents. Une option souvent complétée par un recours à un découvert bancaire ou à leur épargne, bien que cette 2^{ème} solution soit moins commune au sein du département, sans doute faute d'épargne disponible.

Nouvelle question en 2026

Q2v4 : Au-delà de vos sources classiques de revenus (salaires, aides publiques, pension...), à quelle(s) **solution(s)** avez-vous recours **pour financer les dépenses pour votre famille** parmi la liste suivante ?

Base : ensemble France (2583) / Haute-Vienne (103) - Plusieurs réponses possibles



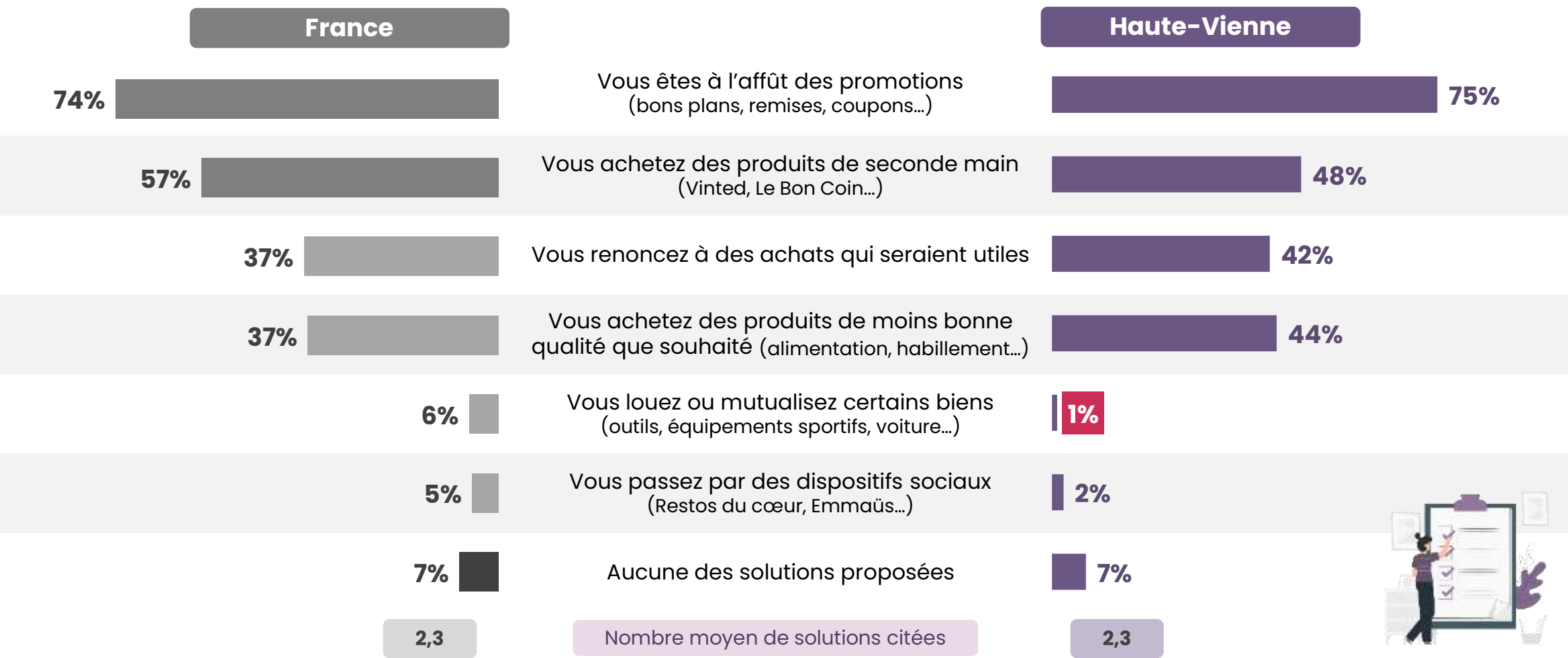


Pour limiter les dépenses, les $\frac{3}{4}$ des familles sont à la recherche de promotions, et environ la moitié des Hauts-Viennois et Français achètent des produits de seconde main. La location/mutualisation de biens, une solution déjà peu développée en France, l'est encore moins au sein du département.

Nouvelle question en 2026

Q3v4 : Et parmi la liste suivante, à quelle(s) **solution(s)** avez-vous recours **pour limiter les dépenses de votre famille** ?

Base : ensemble France (2583) / Haute-Vienne (103) - Plusieurs réponses possibles

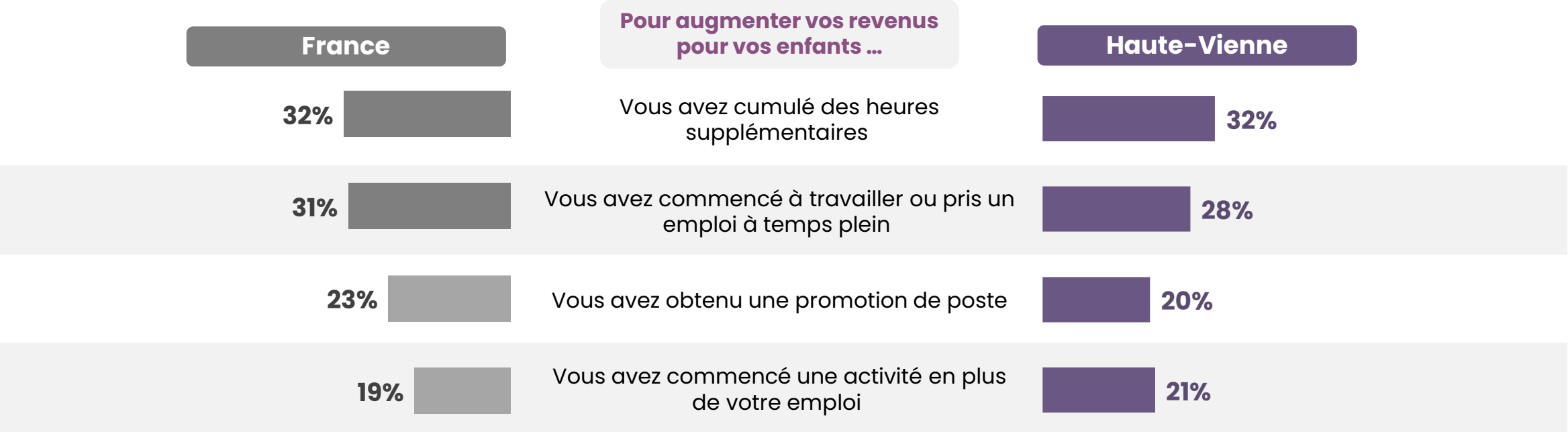




En Haute-Vienne comme ailleurs, 1 parent sur 2 a cherché à augmenter son salaire pour augmenter les revenus disponibles pour leurs enfants par au moins l'une des stratégies testées : ils s'orientent le plus souvent vers des heures supplémentaires ou bien des passages à temps plein.

Nouvelle question en 2026

Q9v4 : Afin d'augmenter vos revenus pour vos enfants, avez-vous adopté les comportements suivants ? Il peut s'agir d'une décision ponctuelle ou toujours d'actualité aujourd'hui.
Base : ensemble France (2583) / Haute-Vienne (103)



ont déjà adopté au moins une de ces stratégies

52%



52%

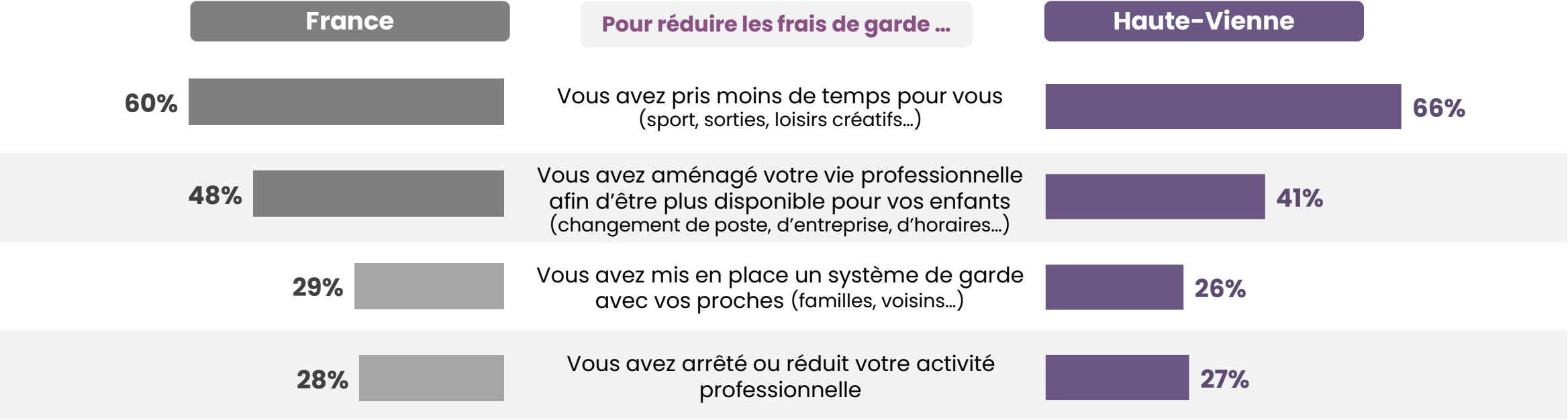
ont déjà adopté au moins une de ces stratégies



En parallèle, limiter les frais de garde constitue un véritable défi : 2/3 des parents prennent moins de temps pour eux et près de la moitié des parents ont aménagé leur vie professionnelle pour être plus disponibles.

Nouvelle question en 2026

Q10v4 : Afin de **réduire les frais de garde** (crèche, centre de loisir, assistante maternelle...) de vos enfants, avez-vous **adopté les comportements suivants** ? Il peut s'agir d'une décision ponctuelle ou toujours d'actualité aujourd'hui.
Base : ensemble France (2583) / Haute-Vienne (103)



ont déjà adopté au moins une de ces stratégies

77%



81%

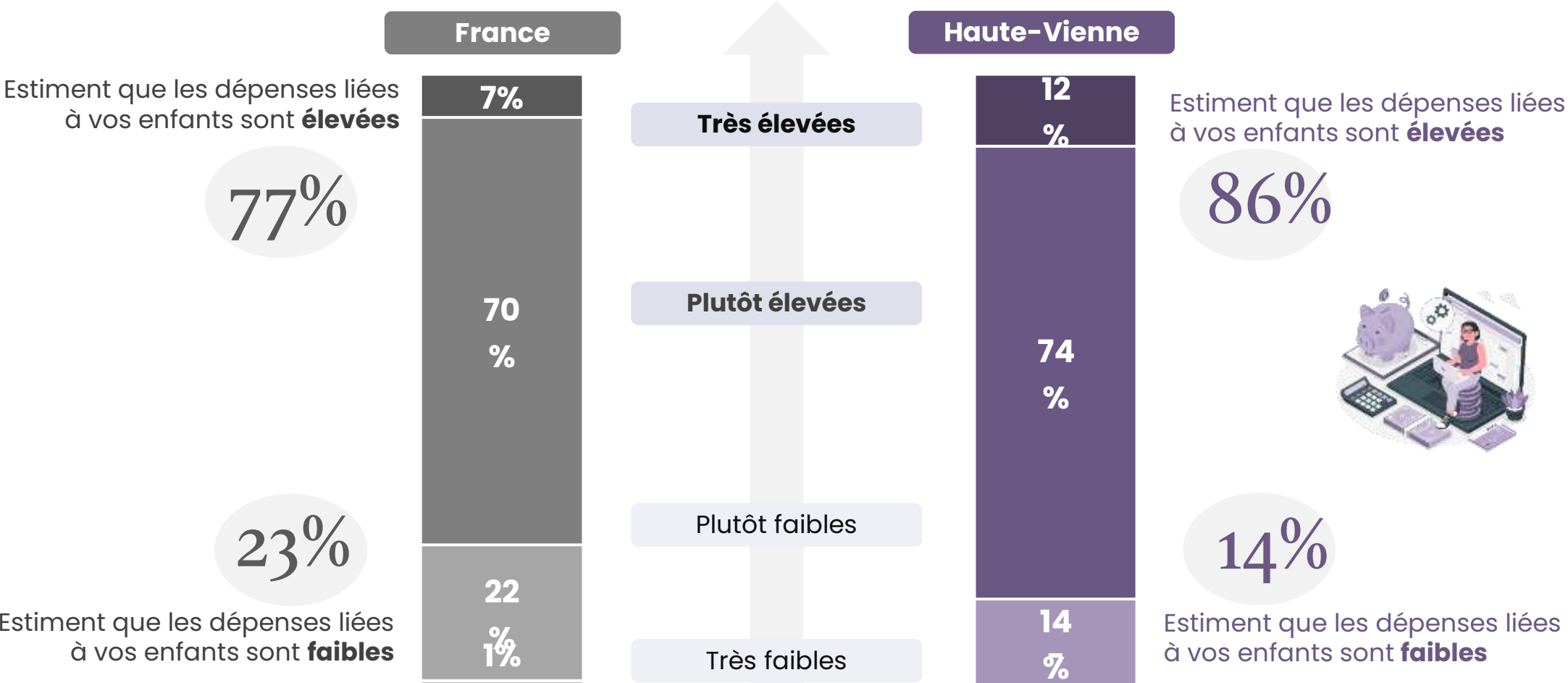
ont déjà adopté au moins une de ces stratégies



Forts de ces stratégies, la plupart des parents considèrent finalement les dépenses liées à leurs enfants comme conséquentes par rapport à leur niveau de vie général, en tendance, encore plus au sein du département, mais sans être écrasantes. Cela traduit à la fois des arbitrages maîtrisés et une volonté d'aligner le niveau de vie des enfants sur celui du foyer.

Nouvelle question en 2026

Q4v4 : Par rapport à votre niveau de vie général, vous diriez que **les dépenses liées à vos enfants** sont... ?
Base : ensemble France (2583) / Haute-Vienne (103)



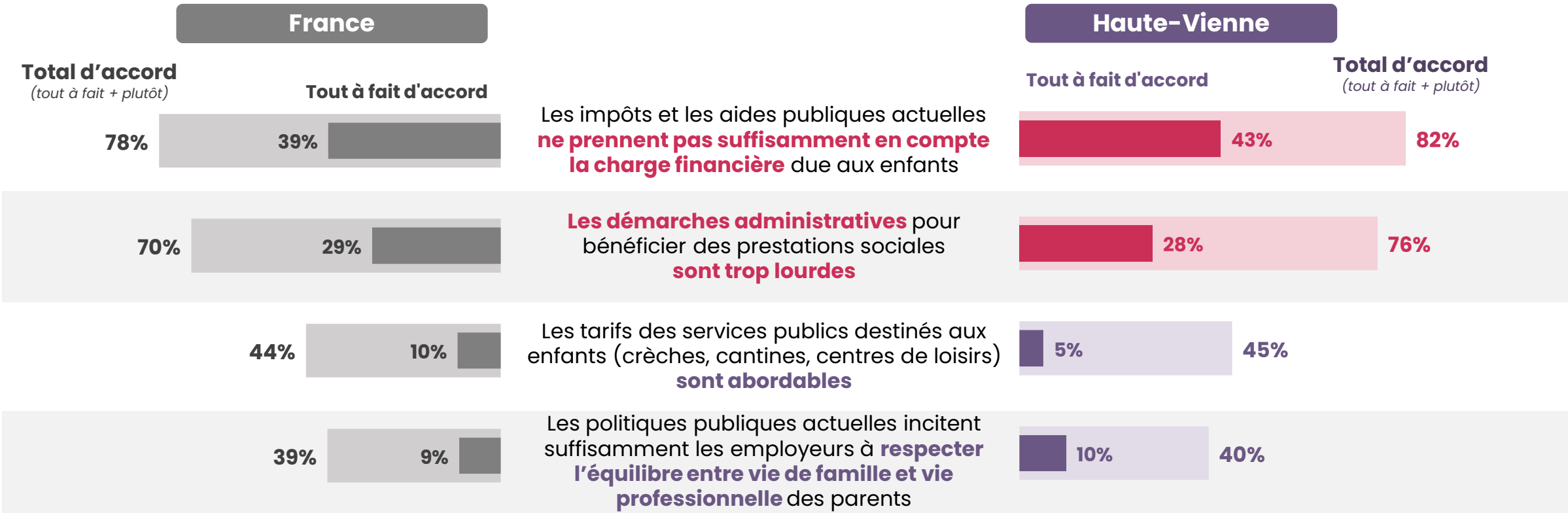


Les parents attendent plus des pouvoirs publics, avec une large majorité qui jugent les démarches administratives trop lourdes et les montants trop faibles au regard du coût réel. Sont remis en question le tarif des prestations des services publics destinés aux enfants ainsi que l'accompagnement à l'équilibre vie professionnelle/vie de famille.

Nouvelle question en 2026

Q13v4 : Dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes **vis-à-vis des pouvoirs publics** ?

Base : ensemble France (2583) / Haute-Vienne (103)



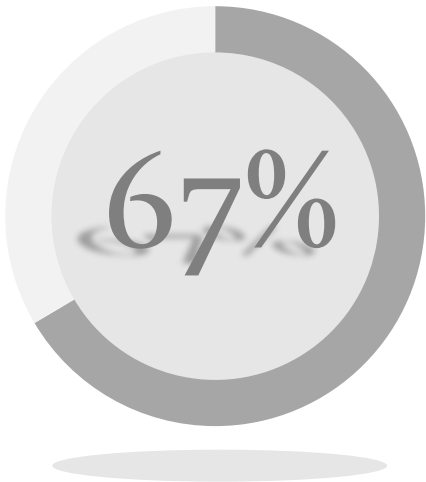


Enfin, dans un contexte démographique sous tension, 2 parents sur 3 déclarent ne pas disposer des ressources financières nécessaires pour envisager un enfant supplémentaire : un constat partagé dans la Haute-Vienne comme sur l'ensemble du territoire dans les mêmes proportions.

Nouvelle question en 2026

Q12v4 : Toutes choses égales par ailleurs, auriez-vous **le temps ou le budget pour avoir un enfant de plus** ?
Base : ensemble France (2583) / Haute-Vienne (103)

France



Haute-Vienne



Déclarent **ne pas avoir l'argent** pour avoir un enfant de plus



opinionway

— POUR —



bservatoire
DES **Familles**
du réseau Unaf-Udaf-Uraf



- **Directeur d'étude :** Jean-Philippe Vallat –
- **Contact presse :** Laure Mondet – [lmondet@unaf.fr](#)



- **Contact départemental :**



L'équipe Opinionway :

- **Directrice d'étude :** Alexandra Steffen
- **Chargés d'étude :** Camille Jacq, Maxime Andoque



Les annexes

Le profil de l'échantillon



Sexe

Un homme	49%
Une femme	51%

Age

18-29 ans	12%
30-39 ans	36%
40-49 ans	30%
50 ans et +	22%
Age moyen	41,1

Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer

Un enfant	47%
Deux enfants	38%
3 enfants ou plus	15%

Âge des enfants au sein du foyer

Au moins un enfant de 0-3 ans	27%
Au moins un enfant de 4-5 ans	12%
Au moins un enfant de 6-10 ans	41%
Au moins un enfant de 11-14 ans	34%
Au moins un enfant de 15-17 ans	27%
Au moins un enfant de 18-19 ans	9%

Taille d'agglomération

En zone rurale	28%
Dans une ville de 2000 à moins de 20.000 habitants	7%
Dans une ville de 20.000 à moins de 100.000 habitants	-
Dans une agglomération de 100.000 habitants et plus, en province	65%
Dans l'agglomération parisienne	-

Au sein de votre foyer, vous habitez...

En couple	77%
Seul(e), sans conjoint(e)	23%

Activité professionnelle du répondant

CSP +	32%
CSP -	45%
Inactifs	23%

Revenus mensuels NETS du foyer

Moins de 2000€	24%
2000 à moins de 4000€	51%
4000€ et plus	23%
Je ne sais pas	2%