



Pep's

- " Avant, je croyais que c'était de ma faute si mes parents se séparaient.*
- " Ça m'a rassurée de ne pas être la seule à avoir des parents séparés.*
- " Ma famille était cassée : j'étais en colère.*

**Vous êtes divorcé ou séparé et vous voulez aider votre enfant à mieux vivre sa situation familiale :
Inscrivez-vous aux ateliers Pep's !**

L'Udaf accueille votre enfant de 6 à 11 ans au sein d'ateliers collectifs de paroles et de soutien, animés par des professionnels diplômés, où il pourra exprimer ses émotions en toute confidentialité, et partager ses questions avec d'autres enfants de son âge.

Cet accompagnement vous permettra aussi de mieux communiquer avec votre enfant sur les difficultés qu'il vit dans ce contexte de séparation.



Comment se déroulent les ateliers ?

- Un entretien d'information gratuit, sans engagement, pour vous et l'autre parent s'il le souhaite, ainsi que pour votre enfant.
- 4 ateliers de 2h avec un goûter inclus. Un thème développé par séance avec des activités ludiques et créatives.
- Un 5^e atelier de bilan collectif réunissant tous les parents et les enfants.

Ces ateliers sont animés par un binôme de professionnels spécialement formés à l'animation de groupes d'enfants et à leur écoute.

En pratique

- Participation gratuite sur inscription.

L'Udaf 87 propose d'autres services :



- Café des Parents
- Café des Elèves
- Lieu de soutien à la parentalité : différents ateliers proposés : gestion des émotions, usages responsables du numérique...



Différents lieux de rendez-vous possibles :

- Limoges (87000)
- Bellac (87300)



Demande de renseignement ou prise de rendez-vous :

Caroline REYMOND
Tél. : 05 55 10 53 58
Mail : creymond@udaf87.asso.fr