

2021

# ZOOM SUR NOS ASSOCIATIONS

ASSOCIATIONS FAMILIALES  
ADHÉRENTES À L'UDAF 87



A black and white portrait of Dominique Le Bail, the President of UDAF 87, is shown on the left side of the page. He is a middle-aged man with short hair, wearing a light-colored button-down shirt and a dark jacket. A vertical blue bar is overlaid on the left side of his face.

# EDITO DU PRÉSIDENT

En tant qu'Union Départementale d'Associations Familiales, l'UDAF de la Haute-Vienne a vocation à promouvoir et encourager toute initiative visant à l'amélioration des conditions de vie des familles portées par son réseau. C'est à ce titre que depuis 2014, nous avons engagé un vaste chantier de développement associatif afin de soutenir nos associations adhérentes dans leur propre développement et de s'ouvrir également à de nouvelles collaborations associatives.

Nous affirmons, en effet, que l'association est par excellence un lieu d'exercice de la citoyenneté et le bénévolat associatif un élément essentiel de cet engagement. Et en favorisant le développement d'associations existantes, et en accueillant de nouvelles, nous souhaitons renforcer notre légitimité afin d'être en capacité de porter leurs attentes et leurs besoins auprès des pouvoirs publics.

Considérant que le mouvement associatif constitue une réelle force de proposition grâce à sa capacité d'innovation, nous souhaitons par ce guide, mettre à l'honneur les associations et mouvements composant notre union et ainsi remercier l'ensemble des bénévoles qui œuvrent chaque jour pour les familles.

Bonne lecture,

**DOMINIQUE LE BAIL**  
PRÉSIDENT DE L'UDAF 87

# ADHÉRER À L'UDAF, C'EST ?



Intégrer un réseau représentatif des familles



Mutualiser moyens et compétences au service de la politique familiale



Bénéficier d'un soutien administratif, documentaire et logistique



Témoigner des réalités familiales, des besoins des familles à travers les représentations



Améliorer l'offre de services en faveur des familles du département afin de mieux répondre à leurs besoins



34

*Associations Familiales  
adhérentes au 31.12.2021*

2 627

*Familles adhérentes*

# NOS ASSOCIATIONS



4	ACTID 87	13	ENFANCE ET FAMILLES D'ADOPTION
5	ADPEDAA 87	14	FAMILLES RURALES
6	ASSOCIATION DES FAMILLES ET AMIS DE LA FONDATION DELTA PLUS	17	LA FAMILLE DU CHEMINOT
7	ASSOCIATION FAMILIALE CATHOLIQUE	19	MAISONS FAMILIALES RURALES
8	ASSOCIATION FAMILIALE PROTESTANTE	20	L'ODYSSÉE DES DYS
9	AFTC LIMOUSIN	21	SOLIDARILAIT 87
10	APF FRANCE HANDICAP	22	UNAFAM
11	APPELAP		
12	CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES		

----- Association généraliste

----- Association autour de la santé, du handicap, ...

----- Association spécifique

3...

# ACTID 87

## ACTIONS ET INTERVENTIONS À DOMICILE

ACTID 87 est une association à but non lucratif «loi 1901», qui compte près de 150 salariés dont la mission est d'intervenir à domicile auprès des personnes en situation de handicap, des personnes fragilisées et des familles socialement en difficulté, sur le département de la Haute-Vienne.

Nos interventions consistent à accompagner les bénéficiaires dans les actes essentiels de la vie courante, dans l'aide à la personne, l'accompagnement social, la préparation des repas, entretien du logement et du linge, les courses...

Nous assurons des interventions 7j/7, de 7h à 20h et pouvons proposer des gardes de nuit complète grâce à notre service mandataire.

Nous réalisons une aide administrative auprès des particuliers employeurs afin de réaliser pour eux les formalités liées à l'embauche de salariés à leur domicile.


Nous disposons d'un appartement témoin, totalement adapté et équipé en domotique permettant aux aidants familiaux de connaître les aides techniques existantes ainsi que leur utilisation. Nous prenons en charge les bénéficiaires sur des temps d'activité au sein de cet appartement, afin de libérer du temps aux aidants.

*"L'association existe depuis 2004 en Haute-Vienne (née de la fusion de deux associations d'aide à domicile) et compte 601 bénéficiaires et 169 employeurs au 31.12.2020"*


En association avec le service de Soins et Santé, nous coordonnons le retour et le maintien à domicile des personnes âgées après une hospitalisation, et mobilisons dans un délai très court (journée) les acteurs médico-sociaux et les moyens nécessaires auprès du bénéficiaire et de ses proches.





### Pour en savoir plus

 [www.actid87.fr](http://www.actid87.fr)

### Contact

 05.55.38.98.40 / Fax : 05.55.38.98.45

 [association@actid87.fr](mailto:association@actid87.fr)

 59 Rue Frédéric Mistral  
87100 LIMOGES

# ADPEDA 87

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES PARENTS D'ENFANTS  
DÉFICIENTS AUDITIFS DE LA HAUTE-VIENNE

Source d'informations et d'entraide, l'ADPEDA 87 veut éviter l'isolement des parents confrontés à la découverte de la surdité de leur enfant

L'ADPEDA 87 rassemble des parents d'enfants sourds ou malentendants pour leur permettre d'échanger et de partager leurs réponses aux questions que posent le développement et l'éducation de leur enfant, leur évitant d'être soumis au seul point de vue médical.

Implantée à Limoges depuis de nombreuses années, en relation avec les autres structures locales et régionales ayant un lien avec la surdité, nos bénévoles sont à la disposition du public et vont à sa rencontre lors de certains événements. Loin d'être un club fermé, nous accueillons toute personne simplement intéressée par la surdité, le monde et la culture des sourds, la langue de signes française (LSF).

## NOS ACTIONS

Nos activités contribuent à la richesse des échanges entre parents, entre sourds et entendants, dans le cadre convivial des réunions mensuelles, ainsi que lors de sorties à thème. Une sensibilisation à la LSF et à la culture sourde est aussi proposée le mardi au siège de l'association.

*"L'association existe depuis 1996 en Haute-Vienne et compte 11 adhérents au 31.12.2020"*

## NOS REPRÉSENTATIONS

- PRIVSU (Pôle Ressources Intégration à la Vie Scolaire et Universitaire)-
- Journée nationale de l'audition
- Comité technique du CISS du Limousin


Nous participons au collectif d'organisation de la journée mondiale des sourds qui existe en Limousin depuis l'année 2005 et nous sommes naturellement adhérents à l'ANPEDA, Association Nationale des Parents d'Enfants Déficiants Auditifs





## Pour en savoir plus

[http:// adpeda87.free.fr](http://adpeda87.free.fr)

## Contact

 05 55 01 39 48

 christian.l.besset@laposte.net

 40, rue Charles Silvestre  
87000 LIMOGES



# ASSOCIATION DES FAMILLES ET AMIS DE LA FONDATION DE DELTA PLUS

L'association des familles et Amis de la Fondation Delta Plus, dont le siège se situe à Panazol, en Haute Vienne, regroupe des parents et amis de personnes handicapées et/ou fragiles, et/ou en situation de dépendance.

Celle-ci est adossée à la Fondation Delta Plus -reconnue d'utilité publique, issue des deux associations familiales originelles, ALAED et Papillons Blancs - dont elle est la mémoire active.

La Fondation est dotée de 300 salariés qui accompagnent plus de 600 personnes. L'activité de la Fondation Delta Plus s'articule autour de 3 pôles :

- un pôle de soin,
- un pôle d'hébergement
- un pôle d'activités.

Les équipes de Delta Plus assurent :l'accompagnement et la qualité d'accueil, l'amélioration de la qualité de vie, le maintien ou le développement de l'autonomie, l'inclusion des adultes handicapés par le travail et les activités socio-éducatives.

Les activités socio-professionnelles sont développées au sein du pôle travail dans les établissements suivants : Établissement et services d'aides par le travail (ESAT),Chantier d'insertion, Entreprise adaptée.

*"L'association existe depuis 2016 en Haute-Vienne et compte 97 adhérents au 31.12.2020"*

- Promouvoir et soutenir la fondation Delta Plus de manière à concourir au bien-être matériel et moral des résidents ;
- Apporter aux personnes handicapées et aux familles, usagers de la fondation, l'appui moral dont elles ont besoin.
- Développer entre les familles, un esprit d'entraide et de solidarité et les amener à participer à la vie associative

Différentes actions sont menées notamment des sorties extérieures ou des activités en direction des personnes et des familles accompagnées par la Fondation Delta Plus.

## QUELLES SONT LES MISSIONS DE L'ASSOCIATION ?

- Soutenir l'action de la fondation Delta Plus auprès des élus et toute autre instance ;



## Pour en savoir plus



<http://deltaplus87.fr/>

## Contact



05 55 30 06 43



[adaf@deltaplus87.fr](mailto:adaf@deltaplus87.fr)  
[lalu.stephane@neuf.fr](mailto:lalu.stephane@neuf.fr)



8 rue Boileau  
87350 PANAZOL

# A.F.C.

## ASSOCIATIONS FAMILIALES CATHOLIQUES

Les Associations Familiales Catholiques (AFC) sont un cadre d'engagement et d'entraide offert à tous ceux qui veulent agir dans la société au service de la famille, à la lumière de l'enseignement de l'Église catholique.

Nos associations ont pour mission de valoriser la famille fondée sur le mariage et ouverte à la vie comme chemin de bonheur et d'épanouissement de la personne, de discerner localement les besoins des familles et prendre des initiatives pour y répondre (services, rencontres, formation, aide éducative...), d'être une force de proposition permanente auprès des acteurs économiques, sociaux et politiques, pour que le choix de la famille et l'accueil de l'enfant soient facilités.

### NOS ACTIONS EN HAUTE-VIENNE

Les AFC, présentes en Creuse et Haute-Vienne, sont actives à travers diverses propositions comme les chantiers éducation pour apporter une aide aux familles sur les sujets d'éducation, les ciné-débats avec la projection d'un film suivie d'un débat animé par un prêtre, des conférences sur le transhumanisme, la politique familiale... ou encore l'organisation de bourse aux vêtements... Nous sommes également mobilisés pour rencontrer les députés sur les questions de société, de bioéthique, etc.

*"La Fédération des AFC de Haute-Vienne regroupe deux associations depuis 1997, l'AFC Saint Eloi et l'AFC Saint Martial, qui comptent ensemble 100 adhérents au 31.12.2020"*

Impliquées auprès des pouvoirs publics locaux, les AFC sont investies dans les débats et les prises de décision, notamment à travers la présence d'administrateurs au sein de l'UDAF 87, de la Caisse d'Allocations Familiales (CAF), de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM), des Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS), du Conseil Économique et Social Régional (CESER)...



### Pour en savoir plus



AFC Haute-Vienne

### Contact



06 77 53 60 25



afc.hautevienne@gmail.com

# A.F.P.

## ASSOCIATION FAMILIALE PROTESTANTE

L'AFP 87 a pour objet la défense et la représentation auprès des pouvoirs publics, de l'ensemble des intérêts, moraux, matériels et financiers, des familles résidant dans le département de la Haute-Vienne, ainsi que l'aide à son prochain quelle que soit sa condition, ses origines, son sexe ou encore ses croyances. Son champ d'action n'exclut aucune personne ayant recours à son aide. Elle mène ses actions en faveur d'une éducation solidaire et populaire, sur la base de valeurs chrétiennes.

L'AFP 87 répond à cette invitation à aimer et aider son prochain. Elle déploie ses services en direction des familles, auprès de chaque génération qui la constitue. Nous proposons principalement 6 ateliers différents, en plus des événements organisés tout au long de l'année:

### LES COURS DE FLE (FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE)

Les samedis de 9h30 – 11h30 Équipe de bénévoles animée par Martine CHADELAS, professeur de français.

Contact : 06 80 12 79 71

### ATELIER ADAPTÉ LOISIRS MANUELS

Dates et horaires à déterminer. Animé par Jackie POIRIER, céramiste professionnelle.

Contact : 06 82 59 39 77

### UN TEMPS POUR ELLES

Dignité et bien-être pour demandeuses d'asile avec cinq professionnelles : Accueil-écoute / Coiffure / Soins esthétiques / Massage bien-être.

Contact : Cécile DREVON au 06 28 18 44 15

*"L'association existe depuis 2017 en Haute-Vienne et compte 74 adhérents au 31.12.2020"*

D'autres actions sont également proposées :

- Prévention du suicide en partenariat avec « [ilyalespoir.com](http://ilyalespoir.com) » ;
- Initiation à la LSF (Langue des Signes Française) ;
- Accompagnement projet professionnel.



### Pour en savoir plus



[www.afp87.fr](http://www.afp87.fr)



afp87

### Contact



06 98 77 59 95



contact@afp87.fr



34, rue Pradier  
87100 LIMOGES

# AFTC

## ASSOCIATION DE FAMILLES DE TRAUMATISÉS CRÂNIENS ET DE CÉRÉBRO-LÉSÉS

L'AFTC Limousin est constituée de bénévoles ayant tous vécu un événement dramatique qui a entraîné une cassure dans leur vie. Venues de tous les horizons, les familles de traumatisés crâniens se sont rassemblées pour partager leur douleur et leur volonté de se battre pour faire reconnaître le traumatisme crânien. Depuis peu l'association aide aussi les cérébro-lésés.

L'association est membre de l'Union Nationale De Familles de Traumatisés crâniens et Cérébro-lésés (UNAFTC créée en 1986).

### QUELLES SONT NOS MISSIONS ?

- Assurer un soutien moral en accompagnant les familles et les blessés pour faire face aux difficultés et à la souffrance qu'ils rencontrent.
- Améliorer l'information sur la procédure juridique d'indemnisation et la constitution de dossier à la MDPH
- Proposer des moments d'échanges et de soutien aux familles et faciliter les contacts et les rencontres entre les familles et leurs blessés.
- Informer les instances locales, régionales, nationales sur les spécificités liées à la cérébro-lésion et au traumatisme crânien.
- Représenter les usagers dans les établissements de santé
- Susciter la création de structures adaptées
- Encourager la mise en place de dispositifs d'insertion sociale pour les blessés.

*"L'association existe depuis 1994 en Haute-Vienne et compte 66 adhérents au 31.12.2020"*


### QUELLES SONT NOS ACTIONS ?

- Participer à la création de 12 places de traumatisés à l'ESAT de l'APSAH Limoges.
- Parrainer 3 groupes d'entraide mutuelle (Limoges ,Brive, Tulle)
- Organiser des manifestations conviviales
- Sensibiliser les lycéens et collégiens aux dangers de la route et à la réalité de ce qui se vit après l'accident.
- Organiser des groupes de parole pour les familles, animés par une psychologue
- Visiter des blessés en état d'éveil non répondant.
- Rencontre à thèmes pour les familles.



### Contact

 06 60 45 87 87

 [aftc.lim@gmail.com](mailto:aftc.lim@gmail.com)

 4 allée Van Loo 87000 LIMOGES

# APF FRANCE HANDICAP

APF France handicap, créée en 1933 et reconnue d'utilité publique, est un mouvement associatif national de défense, de représentation et d'accompagnement des personnes en situation de handicap et de leurs proches.

APF France handicap porte des valeurs humanistes, militantes et sociales et un projet d'intérêt général, celui d'une société inclusive et solidaire. L'association agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leurs proches. APF France handicap est construit autour d'un modèle original qui repose sur deux piliers :

1. La défense des droits et l'accompagnement des personnes par les délégations départementales
2. L'apport de réponses au quotidien par la gestion de services, d'établissements d'accueil, d'accompagnement médico-sociaux et éducatifs et d'entreprises adaptées

## NOS INTERVENTIONS EN HAUTE-VIENNE

L'association propose plusieurs lieux d'accueils et services :

- 1 délégation départementale
- 12 établissements et services médico-sociaux dont :
  - 2 établissements pour enfants : IEM de Couzeix et IEM de Beaune les Mines
  - 3 établissements pour adultes à Aixe Sur Vienne, Feytiat et Limoges.
  - 1 service pour enfants à domicile (SESSAD)
  - 1 pôle de services pour adultes à domicile

*"L'association existe depuis 1957 en Haute-Vienne et compte 293 adhérents au 31.12.2020"*

## NOS ACTIONS


Depuis sa création, la délégation départementale propose :

- Un accueil et un accompagnement notamment avec des dispositifs d'accès aux droits ;
- Des activités et sorties culturelles et de loisirs ;
- Des séjours adaptés ;
- Des projets autour de la santé, l'inclusion numérique, la culture ;
- Des actions de revendication et de représentation pour la défense des droits et la lutte contre les discriminations ;
- Deux boutiques solidaires (friperie et bric-à-brac) ainsi que opérations de ventes solidaires développées tout au long de l'année et ouvertes à tous permettent de financer les actions de la délégation départementale





## Pour en savoir plus


<http://www.apf-limousin.blogs.apf.asso.fr/>  
[www.apf-francehandicap.org/](http://www.apf-francehandicap.org/)

 APFFrancehandicapLimousin

## Contact

 05 55 33 21 01

 dd.87@apf.asso.fr

 1, rue Marcel Deprèz  
87000 LIMOGES

# APPELAP

PARRAINAGES DE PROXIMITÉ D'ENFANTS EN  
LIMOUSIN-AQUITAINE-POITOU-CHARENTES

Le parrainage d'enfants est connu, surtout pour apporter de l'aide auprès d'enfants du tiers-monde. APPELAP propose et soutient le parrainage de proximité, elle oeuvre dans l'intérêt des familles et pour le bien-être des enfants.

Présente sur 17 communes en Haute-Vienne et avec 22 parrainages en cours, APPELAP prend progressivement de l'ampleur. Pour les parrains et marraines de l'association, il s'agit d'apporter une écoute et un enrichissement personnel à des enfants et familles en demande. Ils proposent de soulager les parents en accompagnant leurs enfants dans des activités et/ou dans leurs choix de vie, tout en créant une relation privilégiée de confiance et de partage avec l'enfant mais également ses parents.

Le soutien des pouvoirs publics et des travailleurs sociaux pour l'association est crucial, des placements d'enfants peuvent être évités grâce aux parrainages.

## QUELLES FORMES PEUT PRENDRE LE PARRAINAGE POUR L'ENFANT ?

- Partage de passion : sport, cinéma, visites culturelles ... ;
- Vacances : possibilité de partir en vacances avec son parrain-marraine ;
- Aide à scolarité : accompagnement, recherche dans l'orientation...

*"L'association existe depuis 2016 en Haute-Vienne et compte 37 adhérents au 31.12.2020"*

## COMMENT ÊTRE "PARRAINÉ" OU "MARRAINÉ"?

Nous rencontrons chaque famille, chaque enfant, à plusieurs reprises afin de s'assurer des motivations de chacun et de déterminer les modalités du parrainage : l'intérêt de l'enfant doit rester au coeur des préoccupations.

## COMMENT DEVENIR "PARRAIN" OU 'MARRAINE"?

Plusieurs rencontres sont également organisées dont l'une avec un médecin psychiatre. Il est nécessaire également de fournir un extrait du casier judiciaire, à l'image d'une demande d'agrément pour l'adoption. Enfin une visite au domicile est également organisée afin de vérifier la conformité du logement en vue de l'accueil d'un enfant.



## Pour en savoir plus



Parrainagenfants

## Contact



07 71 72 56 97



appelap87@gmail.com ou  
marcel.bayle@unilim.fr

# C.S.F.

CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES  
UNION DÉPARTEMENTALE DE LA HAUTE-VIENNE

L'Union Départementale 87 de la Confédération Syndicale des Familles est une association familiale ayant quatre secteurs d'activité : l'éducation, l'habitat, la consommation / santé et la culture / loisirs.

## SECTEUR ÉDUCATION

- Accompagnement à la scolarité (primaire, collège) sur divers quartiers de la ville
- 3 garderies du matin dans des écoles
- Partenariat avec la Ville de Limoges dans le cadre du Programme de réussite éducative (suivi de parcours individuels)

## HABITAT

- Aux dernières élections HLM (2018), obtention de 8 élus.
- Diverses représentations logement
- Actions sur les quartiers en fonction des besoins (enquêtes, pétition, affichage, ...)
- Actions autour des déchets
- Interventions ponctuelles demandées par des structures : charges locatives, informations blattes et punaises de lit, ...

## CULTURE /LOISIRS

- Partenaire du dispositif « Passerelle Culturelle »
- Atelier couture, le jeudi matin sur le Val de l'Aurence
- Partenariat avec la BFM pour des boîtes à livres
- Organisation de marchés

*"L'association existe depuis 1945 en Haute-Vienne et compte 275 familles adhérentes au 31.12.2020"*


## CONSOMMATION / SANTÉ

- Permanences consommation-logement-surendettement (aide au règlement des litiges) dans Limoges et sa périphérie
- Atelier vie quotidienne, 1 fois par mois sur le Val de l'Aurence et sur La Bastide
- Actions autour du chèque énergie, du gaspillage alimentaire
- Atelier Goûtissimo (découverte des fruits et légumes de saison sur le Sablard, les mercredis après-midi, pour les enfants)
- Interventions ponctuelles demandées par des structures : protection des consommateurs, surendettement, inclusion bancaire, ...
- Représentations consommation et santé

5 associations locales sont également adhérentes : Boisseuil-Feytiat / La Bastide-La Brégère / Limoges / Panazol-La Beausserie / Val de l'Aurence





## Pour en savoir plus


 [www.la-csf.org/](http://www.la-csf.org/)

 Csf87

## Contact

 05 55 37 52 26

 [udcsf87@wanadoo.fr](mailto:udcsf87@wanadoo.fr)

 Espace associatif  
40 rue Charles Silvestre 87100 LIMOGES

# EFA

## ENFANCE ET FAMILLES D'ADOPTION

Association loi 1901, elle est membre de la fédération nationale des associations de foyers adoptifs EFA, reconnue d'utilité publique par décret du 5 novembre 1984.

EFA est un mouvement tourné vers l'enfance : l'association agit en priorité dans l'intérêt de l'enfant et pour son droit à avoir une famille. C'est un des mouvements de l'adoption, associés à plus de 10000 familles en France qui mettent en commun leur vécu de l'adoption et peuvent témoigner.

### QUELS SONT LES OBJECTIFS DE L'ASSOCIATION ?

- Accueillir les familles qui désirent adopter un enfant, en France ou à l'étranger, en les informant, en les aidant à clarifier leur projet et évaluer leurs limites.
- Organiser des rencontres entre familles adoptives, afin qu'elles puissent échanger leurs expériences et s'entraider.
- Rechercher des solutions pour les enfants privés de famille avec les partenaires sociaux.
- Témoigner sur l'adoption.

### QUELLES SONT NOS ACTIONS ?

- Accueil et information des postulants, par des rencontres individuelles avec des familles adoptives ou lors de réunions collectives.
- Organisation de réunions à thème sur différents aspects de l'adoption.
- Diffusion de la revue nationale ACCUEIL .
- Participation à différentes instances départementales telles que les Conseils de Famille des pupilles de l'Etat et les commissions d'agrément.

*"L'association existe depuis 1984 en Haute-Vienne et compte 33 adhérents au 31.12.2020"*

### QUI PEUT ADHÉRER ?

- Tous ceux qui désirent adopter un enfant. Mais nous ne sommes pas une œuvre d'adoption.
- Les couples et célibataires qui ont accueilli de manière définitive un ou plusieurs enfants.
- Toute personne qui s'intéresse à l'adoption et à l'enfance privée de famille.





### Pour en savoir plus

 [efa87.blogspot.com](http://efa87.blogspot.com)

 EFA87HV

### Contact

 06 37 08 63 47

 e.f.adoption87@hotmail.fr

 18 av. Georges et Valentin Lemoine  
87000 LIMOGES



# FÉDÉRATION FAMILLES RURALES

Familles Rurales est une association nationale reconnue d'utilité publique qui agit en faveur des familles sur tout le territoire, en milieu rural et périurbain. Le rôle principal de la Fédération est de coordonner, animer et représenter le réseau départemental Familles Rurales, en accompagnant les associations et les territoires ruraux dans une dynamique de développement local.

Les missions principales de la Fédération s'articulent autour de 4 engagements :

## L'ACCOMPAGNEMENT ASSOCIATIF

- Le fonctionnement en réseau
- Les temps d'information spécifiques à la vie associative et la mission conseil

## LE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

- Le soutien départemental de services aux familles
- La coordination des actions en faveur de la parentalité et des familles

## L'ACCOMPAGNEMENT JEUNESSE ET ENGAGEMENT CITOYEN

- Organisation de la journée de regroupement des services civiques
- Organisation des BAFA
- Développement et valorisation des compétences (ex : intervention au sein des lycées du département autour du développement durable)

*"L'association existe depuis 1979 en Haute-Vienne et compte 944 adhérents au 31.12.2020"*

## L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE LOCALE

- Acteur du SDAS (Schéma D'animation de la Vie Sociale) porté par la CAF Haute-Vienne
- Coordination du réseau voisins
- Développement de la médiation numérique en ruralité
- Coordination du programme SAGES (Séniors Actifs Génération Epanouis et Solidaire)
- Porteur de la dynamique Tiers-Lieu pour le développement des territoires ruraux
- Développement des permanences consommation



### Pour en savoir plus



[www.famillesrurales.org/36/nouvelle-aquitaine](http://www.famillesrurales.org/36/nouvelle-aquitaine)



famillesrurales87

### Contact



09 62 03 55 87



fd.haute-vienne@famillesrurales.org




20 rue Olivier de Serres  
87100 LIMOGES

# FÉDÉRATION FAMILLES RURALES

Parmi les associations locales affiliées à la fédération, 15 associations sont adhérentes à l'UDAF 87 :

## AFR BELLAC

Activités : aide aux devoirs / alphabétisation / cours de français et anglais / peinture / scrapbooking / info numérique / manifestations ponctuelles ...

 17, place du Palais 87300 Bellac. - 05.55.68.73.47 - [afrbellac@sfr.fr](mailto:afrbellac@sfr.fr)


## AFR BRIANCE-COMBADE

Activités : réseau de voisins

 Mairie 87130 Châteauneuf-la-forêt / 06.74.75.11.09 / [afrbriancecombade@gmail.com](mailto:afrbriancecombade@gmail.com)


## AFR BRIANCE ROSELLE

Activités : Micro-crèche / ALSH / Atelier théâtre 7-11 ans / Contrat d'accompagnement à la scolarité / Atelier informatique itinérant...

 Le Bourg 87260 Saint-Hilaire Bonneval / 05.55.48.98.50 / [afrbrianceroselle@wanadoo.fr](mailto:afrbrianceroselle@wanadoo.fr)


## AFR LES COPAINS D'ABORD

Activités : Gestion d'un accueil de loisirs

 8 Rue des Écoles, 87520 Oradour-sur-Glane / 05 55 03 22 63 / [lescopainsdabord.oradour@gmail.com](mailto:lescopainsdabord.oradour@gmail.com)


## AFR BUJALEUF-LES-LACS

Activités : Ateliers créatifs (couture, aquarelle, art floral, patchwork, poterie, tricot...) / yoga / randonnées / atelier informatique...

 Lieu dit Bellabre 87460 Bujaleuf / 05.55.69.51.65 / [marie-paule.renat@orange.fr](mailto:marie-paule.renat@orange.fr)


## AFR MEZIERES SUR ISSOIRE

Activités : Yoga, pilates, badminton / cours de français / atelier créatif...

 8 Bessereix Mezières-sur-Issoire 87330 Val d'Issoire / 05.55.68.38.70 - 06.76.64.14.62 / [frvaldissoire@laposte.net](mailto:frvaldissoire@laposte.net)


## AFR PEYRAT LE CHATEAU

Activités : alphabétisation / cours de français et anglais / Couture et scrapbooking / Gym, marche nordique, Qi Jong, randonnées / accueil nouveaux habitants...

 19, Avenue de la Tour 87470 Peyrat-le-Château / 05 55 69 54 68 / 09 66 90 54 68 / [familles-rurales.peyrat@orange.fr](mailto:familles-rurales.peyrat@orange.fr)


## AFR SAILLAT-SUR-VIENNE

Activités : Ateliers créatifs / Lire et faire lire / Ateliers informatiques / Piscine / Gym douce, fitness / Jeux de société / Activités séniors et intergénérationnelles autour du bien-être...

 3 place de la mairie 87720 Saillat-Sur-Vienne / 05.87.41.55.99 / [famillesrurales.association@sfr.fr](mailto:famillesrurales.association@sfr.fr)

## AFR SERVICES 87

Activités : réseau de voisins

 20 rue Olivier de Serres 87100 Limoges / 06 10 71 16 73 / [jeandussert@sfr.fr](mailto:jeandussert@sfr.fr)


## AFR SAINT-JUNIEN

Activités : Ateliers créatifs (dentelle, couture, aquarelle, émaux...) / cuisine / temps d'information sur des thématiques précises...

 Maire 2 place Auguste Roche BP 2011587205 87200 Saint-Junien / 06.89.39.50.01 / [franlouvet@hotmail.com](mailto:franlouvet@hotmail.com)


## AFR SAINT-VICTURNIEN

Activités : Gestion de l'accueil périscolaire et extrascolaire sur la commune (dont accueil de loisirs)

 30 rue du Consulat 87420 St-Victurnien [afrsaint-victurnien@wanadoo.fr](mailto:afrsaint-victurnien@wanadoo.fr)


## AFR SAINT-YRIEIX-LA-PERCHE

Activités : Multi-accueil

 Multi-accueil rue du 8 mai 1945 87500 Saint-Yrieix-la-Perche / 05.55.08.18.28 / [creche.saint.yrieix@outlook.com](mailto:creche.saint.yrieix@outlook.com)

## AFR SAINT-YRIEIX-LA-PERCHE II

Activités : Soutien scolaire / Alphabétisation / Cours de français et d'anglais / Ateliers cuisine et bien-être / Lire et faire lire / Boutique "seconde chance" / English week...


 1 rue de la piscine 87500 St-Yrieix-la-perche / 05.55.09.30.86 - 06.88.60.02.17 / [afr2.styrieix@wanadoo.fr](mailto:afr2.styrieix@wanadoo.fr)

## AFR TRÉSORS TERRE

Mairie Le Bourg 87120 Nedde / [tresorsterre@gmail.com](mailto:tresorsterre@gmail.com)

## AFR VALLÉE DE LA BENAIZE

Activités : Réseau de voisins / Ateliers créatifs (peinture...)/ scrabble / cours d'anglais/français / gym douce / Club lecture / Randonnées...

 6 rue traversière 87360 Lussac Les Eglises / 05.55.60.62.90 - 06.01.99.18.94 / [maudit.corinne@orange.fr](mailto:maudit.corinne@orange.fr)

# LA FAMILLE DU CHEMINOT

Depuis 1943, La Famille du Cheminot ne cesse de promouvoir et de défendre la famille auprès de la SNCF et des Pouvoirs Publics et de porter une assistance matérielle et morale aux familles qui la composent.

Les activités sont à la fois nationales et locales. En Haute- Vienne, notre petit nombre et notre dispersion à travers le département nous obligent à rechercher des partenariats avec d'autres associations pour organiser des repas dansants et activités diverses. Le national propose quant à lui divers avantages à ses adhérents.


*"L'association existe depuis 1972 en Haute-Vienne et compte 54 adhérents au 31.12.2020"*


## QUE PROPOSE L'ASSOCIATION À SES ADHÉRENTS ?

- Un groupement d'achats familial : les adhérents ont la possibilité de bénéficier de tarifs attractifs sur divers produits ;
- Des gîtes familiaux ouverts à Charavines dans l'Isère ou à Montpezat dans l'Ardèche.
- Des voyages à prix concurrentiels en France ou à l'étranger.
- Le magazine fédéral trimestriel, *La voix de la famille*, rend compte de la vie des associations départementales. Il publie des informations sociales qui peuvent intéresser les familles, cheminots ou non et relaye les informations de l'UNAF.





### Pour en savoir plus

 [www.la-famille-du-cheminot.org](http://www.la-famille-du-cheminot.org)

 La famille du Cheminot

### Contact

 [seinedaniel@gmail.com](mailto:seinedaniel@gmail.com)

 3 Impasse Emile Zola  
87170 ISLE

# MFR

## MAISONS FAMILIALES RURALES

La Maison Familiale Rurale PERIGORD LIMOUSIN est un établissement de formation par alternance sous contrat avec le Ministère de l'Agriculture et forme les jeunes pour les métiers de l'agriculture, du cheval et du service à la personne.

Association familiale, l'établissement accueille en moyenne 300 jeunes en formation scolaire par alternance, une section d'apprentissage et des formations professionnelles continues sont aussi proposées à des jeunes et des adultes depuis près de 50 ans sur les communes de Beynac et Cussac (87) et Nontron (24).

Les MFR se caractérisent par leur approche éducative spécifique et leur pédagogie d'alternance qui associe la formation générale et la formation professionnelle en étroite relation avec les réalités du terrain en entreprise, l'accueil en internat de taille humaine, le suivi personnalisé des élèves, l'implication des familles et des entreprises, l'émergence du projet de chacun et le rôle accompagnateur des enseignants.

### LA MAISON FAMILIALE RURALE PÉRIGORD LIMOUSIN A POUR AMBITION

- De former des jeunes, des adultes,
- De les accompagner vers une insertion sociale et professionnelle réussie,
- De favoriser un développement durable des territoires où elle est implantée.

*"L'association existe depuis 1969 en Haute-Vienne et compte 320 adhérents au 31.12.2020"*

Bâtir l'avenir, ce n'est pas qu'enseigner... C'est aussi préparer et accompagner les apprenants:


- au plein exercice de la citoyenneté ;
- à s'inscrire activement dans des actions éco-citoyennes et durables ;
- à les impliquer dans des projets innovants,
- à la mobilité européenne et internationale.


Par ce biais, nous pouvons développer le sentiment d'appartenance des jeunes à l'Europe, en faisant évoluer leurs représentations sur le monde et en les ouvrant à d'autres cultures et pratiques professionnelles, tout en engageant la MFR dans des actions d'envergure sur le territoire au niveau local.

Le projet d'établissement 2019-2024 a fixé ces orientations en accord avec l'équipe pédagogique et éducative et le Conseil d'Administration.





### Pour en savoir plus


 [www.mfr-perigord-limousin.com](http://www.mfr-perigord-limousin.com)

 MFR.Beynac87

### Contact

 05 55 70 98 50

 [mfr.beynac@mfr.asso.fr](mailto:mfr.beynac@mfr.asso.fr)

 10, Rue Croix de la Croix des Combes,  
87700 BEYNAC

# ODYSSÉE DES DYS

L'Odyssée des Dys est une association, créée par des parents d'enfants "dys", qui vient en aide aux personnes ayant des troubles des apprentissages et à leur famille.

Au fil des rencontres et soutenue par la FCPE du 87, cette association est apparue comme une évidence pour faire face au "désert" informatif sur ces troubles et toutes les conséquences qui en découlent.

Malgré la volonté et le dynamisme des familles, c'est un combat quotidien pour trouver les "trucs" et "astuces" qui aideront leur(s) enfant(s) dans leur parcours scolaire et dans leur vie personnelle, car le handicap des "dys" est encore trop ignoré ou méconnu.

## MAIS ÊTRE "DYS" C'EST QUOI ?

Les troubles cognitifs spécifiques apparaissent au cours du développement de l'enfant, avant ou lors des premiers apprentissages, et persistent à l'âge adulte. Ils ont des répercussions sur la vie scolaire, professionnelle et sociale, et peuvent provoquer un déséquilibre psycho-affectif. Leur repérage, leur dépistage et leur diagnostic sont déterminants. Il existe les troubles spécifiques :

- de l'acquisition du langage écrit : [dyslexie et dysorthographe](#).
- du développement du langage oral : [dysphasie](#).
- du développement moteur et/ou des fonctions visuo-spatiales : [dyspraxie](#).

*"L'association existe depuis 2018 en Haute-Vienne et compte 11 adhérents au 31.12.2020"*

- du développement des processus attentionnels et/ou des fonctions exécutives : [troubles d'attention avec ou sans hyperactivité](#).
- du développement des processus mnésiques.
- des activités numériques : [dyscalculie](#).

## NOS ACTIONS

Cette association est là pour apporter son aide, écouter, offrir différents moments de partage :

- Accompagnement dans la réalisation des dossiers MDPH ;
- Organisation de café des parents et de café des jeunes ;
- Conférences autour de la thématique des "DYS".

"L'Odyssée des Dys" se propose également d'être le trait d'union entre les familles, les enseignants et les professionnels concernés.



## Pour en savoir plus

<http://lodysseedesdys.wixsite.com/website>

[f aideauxdys \(odyssée des dys\)](#)

## Contact

[06 48 85 09 82](tel:0648850982)

[lodysseedesdys@lavache.com](mailto:lodysseedesdys@lavache.com)

68, rue du Bas Fargeas  
87000 LIMOGES

# SOLIDARILAIT 87

Solidarilait 87 est une association loi 1901 dont l'objet est à la fois de soutenir, d'informer les mères ayant fait le choix de l'allaitement au sein tout en respectant le projet de chaque femme, de chaque couple pour tout ce qui concerne l'alimentation et la relation à l'enfant et d'accompagner de manière générale les parents à l'accueil du nouveau-né et du petit enfant par la mise en place de rencontres et ateliers.

Solidarilait 87, longtemps nommée Info-allaitement 87 est une antenne locale de Solidarilait national.

Fondée par 2 mamans qui allaitaient, elle compte aujourd'hui 14 membres issus de milieux différents, toutes des mamans qui allaitent ou ont allaité et des professionnelles de santé qui souhaitent transmettre leur expérience à d'autres mamans en leur apportant : soutien, information, objectivité et écoute.

Les bénévoles sont formées régulièrement à la pratique de l'allaitement, aux rythmes et aux besoins du nouveau-né et à l'écoute par des professionnels de santé.

## NOS ACTIONS

- Une permanence téléphonique 7j/7, pour tous les parents, grand-parents...
- Des rencontres et ateliers tout au long de l'année sur divers sujet autour de l'allaitement ou de la parentalité
- Une bibliothèque de prêt est à votre disposition (contact par mail)

Vous trouverez sur le site internet le planning des permanences téléphoniques ainsi que les dates d'ateliers et les livres empruntables.

*"L'association existe depuis 1997 en Haute-Vienne et compte 14 adhérents au 31.12.2020"*


## NOS ATELIERS


- Une permanence mensuelle pour les mamans allaitantes et leurs familles
- Une rencontre mensuelle d'information prénatale
- Deux ateliers mensuels d'apprentissage du portage
- Un atelier mensuel d'initiation au massage bébé
- Un atelier mensuel de « remise en forme avec bébé porté »

Les ateliers ont lieu soit à l'Espace Familles de la CAF, soit à l'Espace PMI ou encore au sein des locaux d'Harmonie Mutuelle. Tous les 3 sont sur Limoges et sont totalement gratuits pour les participants.





## Pour en savoir plus

 <https://sites.google.com/view/solidarilait87>

 Solidarilait 87

## Contact

 06 29 36 25 31

 solidarilait87@gmail.com

# UNAFAM

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES  
ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Réseau bénévole d'entraide et de défense des intérêts, l'Unafam est une association reconnue d'utilité publique. Elle accueille, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et défend leurs intérêts communs.

Un de vos proches a des troubles psychiques ? Notre équipe de bénévoles Haute-Vienne est à votre disposition pour toutes informations, écoute, accueil personnalisé et proposition de formations pour mieux accompagner votre proche.

En France, plus de deux millions de personnes vivent avec des troubles psychiques sévères (source OMS). Vous n'êtes pas seuls, l'Unafam peut vous aider !

L'Unafam vous soutient en vous proposant:

- Des rendez-vous individuels avec nos pairs-aidants famille pour échanger sur votre situation ;
- Des conférences et des formations pour vous informer sur la maladie, son évolution, ses conséquences, sa prise en charge, l'offre de soins et de services de notre territoire ;
- Des groupes de parole animés par une psychologue et une coordinatrice bénévole de la délégation.

Les bénévoles de l'association sont également confrontés à la maladie psychique d'un proche. Ils sont formés pour aider les familles et les soutenir face à la souffrance psychique.

*"L'association existe depuis 1996 en Haute-Vienne et compte 88 adhérents au 31.12.2020"*


Nous défendons les intérêts communs des familles et de leur proche malade en agissant:


- Auprès du grand public et des professionnels contre la stigmatisation des personnes vivant avec des troubles psychiques
- Pour la défense des droits en représentant les usagers dans les instances (MDPH, Commissions des établissements de santé,...) et en portant les combats politiques auprès des élus locaux



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES


## Pour en savoir plus


 [www.unafam.org/haute-vienne](http://www.unafam.org/haute-vienne)


 Unafam.official

 Unafam

## Contact

 06 81 31 57 29 – 09 53 82 81 20

 87@unafam.org

 92 avenue Emile Labussière  
87100 LIMOGES

# AGIR ENSEMBLE POUR DÉFENDRE LES FAMILLES !

ADHÉRER À L'UDAF HAUTE-VIENNE



## SOYEZ AU COEUR D'UN RÉSEAU

- Partagez des expériences et des bonnes pratiques avec l'UDAF et ses membres associatifs ;
- Participez à des événements, des colloques, des temps conviviaux ;
- Bénéficiez de mutualisations de compétences et de moyens.

## AUGMENTEZ VOTRE VISIBILITÉ

- Donnez un nouvel écho à la voix de vos adhérents ;
- Bénéficiez des outils de communication de l'UDAF et faites connaître ce que vous êtes et ce que vous faites ;
- Gagnez en notoriété auprès des élus et de nos partenaires.

## BÉNÉFICIEZ D'UN SOUTIEN OPÉRATIONNEL

- Disposez d'un logiciel gratuit de gestion des adhésions, de salles, de prêts de matériel, de documentation... ;
- Accédez à des formations adaptées aux besoins de vos administrateurs et bénévoles ;
- Bénéficiez d'un accompagnement dans vos projets ;
- Prenez part, en tant que membre actif, aux missions institutionnelles de l'UDAF et percevez à ce titre une dotation.

**POUR NOUS (RE)JOINDRE !**

**UDAF 87 - 05 55 10 53 60 - [udaf87@udaf87.asso.fr](mailto:udaf87@udaf87.asso.fr)**

**Caroline Reymond - 05 55 10 53 58 - [creymond@udaf87.asso.fr](mailto:creymond@udaf87.asso.fr)**

**Johanna TRICARD - 05 55 10 93 33 - [jtricard@udaf87.asso.fr](mailto:jtricard@udaf87.asso.fr)**







---

L'UDAF87 EST UNE ASSOCIATION  
À BUT NON LUCRATIF RECONNUE  
D'UTILITÉ PUBLIQUE  
(JO 27 NOVEMBRE 1945)

---



## L'UDAF

(Union Départementale des Associations Familiales)  
est une **association reconnue d'utilité publique**.

C'est un organisme semi-public dont les missions sont fixées par la loi  
(cf. code de la famille) :

- **Représentation des familles** auprès des pouvoirs publics,
- **Défense des intérêts matériels et moraux** des familles,
- **Gestion de tout service d'intérêt familial.**

