

NUMÉROS NATIONAUX

Suicide écoute : 01 45 39 40 00
Ecoute famille UNAFAM : 01 42 63 03 03
Croix Rouge Ecoute : 0800 858 858

NUMÉRO AZUR

Phare Enfants – Parents : 0810 810 987

NUMÉROS D'URGENCE

SAMU : 15
Pompiers : 18
SOS Médecins : 05 55 33 20 00 (à Limoges uniquement)
CHU : 05 55 05 55 55

Unité de Proximité d'Accueil de Traitement et d'Orientation des Urgences :

St Juilien : 05 55 45 50 05
St Yrieix la Perche : 05 55 15 15 60
Clinique Chénieux : 05 55 45 40 00

CONTACTS LOCAUX

**Fédération pour Adolescents secteurs de
pédopsychiatrie de la Haute-Vienne**
Villa Bellevue - 39, rue JB RUCHAUD - LIMOGES
Tél. : 05 55 43 12 71

Point Jeune Santé : 05 55 45 55 50

LES ASSOCIATIONS FAMILIALES SONT DES RELAIS VERS
LESQUELS VOUS POUVEZ VOUS TOURNER, ELLES VOUS
APPORTERONT CONSEIL :



«Entre trop d'inquiétude et trop de laxisme»

UDAF
87
Union Départementale
des Associations Familiales

18 Av. G et V Lemoine
87065 Limoges CEDEX
Tél. 05 55 10 53 00
Tél. 05 55 10 53 60
Fax. 05 55 10 53 01
udaf87@udaf87.asso.fr
www.udaf87.fr

Les mutuelles s'investissent dans la prévention :

UDAF
87
Union Départementale
des Associations Familiales

Être parents d'adolescents...

des questions
qu'on a du mal À POSER,

des questions
qu'on a du mal À SE POSER.



Parents et Adolescents...
- Quand s'inquiéter ?
- Comment agir ?

Être parents

devant les transformation de l'adolescent(e)

L'adolescence est portée par deux mouvements parallèles mais de nature et de rythmes différents : le processus biologique pubertaire et le processus psychosocial d'adolescence.

Le terme de ce double processus est l'accession au statut d'adulte autonome.

Ce processus met en jeu l'adolescent lui-même en tant qu'individu et l'adolescent en tant qu'être social membre d'une famille elle-même inscrite dans une société ; ces doubles contraintes amènent l'adolescent à ressentir des nécessités contradictoires pour répondre à la fois à l'inconnu de ce corps en transformation et aux exigences souvent ambiguës de la société qui l'entoure ; l'intensité du processus en cours entraîne une profonde insécurité chez cet adolescent, insécurité dont il doit se protéger.

Pour se protéger, l'adolescent expérimente un certain nombre de comportements dont la fonction est de déplacer l'inquiétude du monde interne de l'adolescent vers l'extérieur et donc de la rendre supportable. L'originalité propre de chacun – liée à son équipement biologique propre et aux avatars de son histoire de vie – va amener à choisir parmi ces comportements ceux qui paraîtront le plus adaptés à leur fonction ; ces manifestations seront donc variables par leurs thèmes – qui recoupent toujours les questionnements sur l'autonomie et sur le corps – et par leur intensité – qui peut aller de la simple originalité à la pathologie .

Ce qui doit inquiéter

Les comportements des adolescent interpellent et inquiètent ceux qui les entourent ; leurs proches d'une part mais aussi le corps social – dont le discours tend à uniformiser une classe sociale adolescente tant dans ses aspects de consommateurs potentiels que dans ceux de délinquants virtuels.

Il importe donc d'insister sur le caractère profondément individuel de chaque adolescent et d'apprécier pour chacun – entre trop d'inquiétude et trop de banalisation – la juste réponse à leur proposer. Il importe également de préciser que ce n'est ni la nature du comportement en cause ni son caractère spectaculaire qui constitue des facteurs de gravité mais bien plutôt le fait que ces comportements s'installent de manière insidieuse et extensive, qu'ils entraînent l'abandon de tout autre champ d'intérêt (scolaire, amical, social...), qu'ils associent des comportements de registres différents. Le comportement isolé dans un contexte d'adaptation satisfaisante par ailleurs est rarement inquiétant et ne doit pas donner lieu à des demandes concernant directement l'adolescent (consultation par exemple) ; il est par contre parfaitement cohérent que des parents inquiets puissent faire part de leurs inquiétudes à des tiers familiaux, amicaux ou professionnels.

Par contre trois situations appellent le recours à des services d'urgence (et en premier lieu le médecin traitant) ce sont les tentatives de suicide même sans gravité somatique, la perception d'un risque suicidaire, les modifications brutales et inhabituelles de l'apparence, du comportement, des conduites ou du discours.

Que lire ?

Les nouveaux ados, comment vivre avec ?
Ouvrage collectif, Bayard Centurion, coll. « Essai », 2006

Parents d'ados – Les questions auxquelles vous êtes confrontés

A. Morris, M. Riu, De La Martinière, coll. « Hydrogène », 2005

La souffrance des adolescents

Pr Philippe Jeammet, Dr Denis Bochereau, Edition La Découverte, 2007

Le Passage, Les conduites à risque à l'adolescence

Bande dessinée sous la direction de Marcel Rufo,
Edition Anne Carrière, 2006

« Questions d'autorité »

Ouvrage collectif sous la direction de P. Huerre,
Edition Eres (www.edition-eres.com), Toulouse, 2004

Être parents d'adolescents aujourd'hui ?

Votre adolescent vous inquiète ?

Ouvrages réalisés et diffusés grâce au concours notamment de
l'UNAFAM et de l'UNAF

Que Voir ?

<http://www.phare.org>
Prévention de la dépression, du suicide

<http://www.jeunesviolencesecoute.fr>
Un espace pour les jeunes, pour les parents et pour les professionnels

<http://www.filsantejeunes.com/-Mal-etre-Mal-etre.-C'est-quoi-au-juste-Tout-simplement,-le-contraire-du-bien-etre-et-comme-lui,-souvent-fait-d-un-ensemble-de-petits-riens-qui-se-rajoutent-les-uns...>

<http://www.infosuicide.org>
Pour une démarche préventive, un guide en ligne...